

Septembre - décembre 2023

AGENDA DES SENIORS



PLUS D'INFOS

Le service senior se tient à votre disposition pour toute information complémentaire au 01 69 54 40 81 - ccas-senior@savigny.org



TOUS LES ATELIERS SONT GRATUITS

**Inscriptions au CCAS
et par téléphone
dans la limite des
places disponibles.**

01 69 54 40 81 - ccas-senior@savigny.org
48, avenue Charles de Gaulle

TAÏSO NOUVEAUTÉ 2023

Une discipline ludique et originale qui s'inspire de mouvements issus des arts martiaux sans chute ni coups portés !

Inscription obligatoire à la session complète.

La session comporte **15 séances en intérieur les jeudis** après-midi du 21/09 à février 2024 de 14h00 à 15h00 et **5 séances en extérieur de février à mars 2024.**

INSCRIPTION À LA SEMAINE BLEUE

Lundi 11 septembre de 14h à 17h,
(voir livret semaine bleue)
Salle des mariages

INSCRIPTION AU BANQUET ET COLIS DES AÎNÉS

Jeudi 21, Vendredi 22, lundi 25 et mardi 26 septembre
de 9h30 à 12h et de 13h à 17h.
Salle Champagne

VIEILLIR ENSEMBLE,

Une chance à cultiver



SEMAINE BLEUE

Du lundi 2 au dimanche 8 octobre

Retrouvez le programme complet
sur savigny.org et en mairie

THÉ DANSANT

Tango, madison, slow... Venez profiter d'un moment
rythmé et convivial !

Dimanche 8 Octobre à 14h

Gratuits pour les Saviniens sur présentation de la carte senior
à jour et 11€ pour les hors communes.

Salle des Fêtes

CONFÉRENCE ATELIER



« Déjouer les pièges et arnaques »

Organisée par l'Association UFC Que Choisir Val d'Orge

Pour les consommateurs désireux d'acquérir les bons
réflexes pour bien choisir leurs produits et services.
Elle abordera le démarchage, le phishing, la protection
des données personnelles ...

Lundi 6 novembre à 14h

Salle des mariages

ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Ateliers ludiques sur la conduite et la mobilité chez les seniors. Ils vous permettrons de tester vos connaissances et vos réactions de conducteurs.

Lundi 9 octobre toute la journée

Inscription et renseignement auprès du CLIC (centre local d'information et de coordination) de l'Essonne Tél. : 01 69 57 80 91

CONFÉRENCE INITIATION INFORMATIQUE

Organisé par l'HYPPRA

Vous vous sentez perdus, mal à l'aise, ou voulez tout simplement développer vos capacités sur le numérique, découvrir l'outil informatique, effectuer ses démarches en ligne et naviguer en toute sécurité sur internet.

Mardi 10 octobre de 15h à 16h30

Salle des mariages

À la suite de la conférence des ateliers seront proposés

Vendredi 20 octobre de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00

Inscription le jour même - Places limitées

Salle Jules Ferry

THÉ DANSANT

Jeudi 16 novembre à 14h

Gratuits pour les Saviniens sur présentation de la carte senior à jour et 11€ pour les hors communes.

Salle des Fêtes

ATELIER INITIATION INFORMATIQUE

Vendredis 10 et 17 novembre de 9h00 à 10h30

et de 10h30 à 12h00 - Places limitées

Salle Jules Ferry

BANQUETS DES AÎNÉS

Venez profiter d'un délicieux repas et d'un spectacle exceptionnel à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Du 22 au 24 novembre à partir de 65 ans
Inscriptions les 21, 22, 25 et 26 septembre en salle Champagne.
Gymnase Pierre de Coubertin - 33 av. de l'armée leclerc

CONFÉRENCE / ATELIERS « TREMPLIN RETRAITE »

organisés par le PRIF (Prévention retraite IDF)

Lundi 20 novembre à 14h

Sur inscription. Uniquement pour les personnes ayant été contactées par les caisses de retraites et inscrites au CCAS.

Ateliers proposés les 30/11 au 21/12/2023, ainsi qu'un bilan le 13/03/2024

Salle des mariages

COLIS DES AÎNÉS

Un panier rempli de petites douceurs qui ravira les gourmets.
Sur inscription uniquement.

Distribution le lundi 4 et mardi 5 décembre
à la Mairie et la Maison de quartier EOLE.

Colis à partir de 70 ans

Inscriptions les 21, 22, 25 et 26 septembre en salle Champagne.

ATELIER INITIATION INFORMATIQUE

Vendredis 01, 08 et 15 décembre de 9h00 à 10h30
et 10h30 à 12h00 - Places limitées

Salle Jules Ferry



INFORMATIONS

Des animations ont lieu toute l'année dans les Résidences autonomie. Tous les Saviniens retraités sont invités à y participer, n'hésitez pas à les contacter.



Le service senior du CCAS se tient à votre disposition pour toute information complémentaire au 01 69 54 40 81

Si vous avez des difficultés à vous déplacer, un transport adapté peut-être mis à disposition sur demande et dans la mesure du possible afin de vous rendre sur les lieux d'animations, de conférences ou de spectacles.

Contact : service senior - 01 69 54 40 81

