

Janvier - Mars 2024

# AGENDA DES SENIORS



PLUS D'INFOS

Le service senior se tient à votre disposition pour toute information complémentaire au 01 69 54 40 81 - [ccas-senior@savigny.org](mailto:ccas-senior@savigny.org)



## **TOUS LES ATELIERS SONT GRATUITS**

---

**Inscriptions au CCAS  
et par téléphone  
dans la limite des  
places disponibles.**

01 69 54 40 81 - [ccas-senior@savigny.org](mailto:ccas-senior@savigny.org)  
48, av. Charles de Gaulle

## ATELIER YOGA DOUX

Le yoga doux permet d'adapter les postures, d'ajuster la pratique à son âge et aux limites de son corps.

**Jeudis** de 10h à 11h

→ **Les 04, 11, 18, 25 janvier et 01 et 08 février**

→ **Les 15, 22, 29 février et 07, 14 et 21 mars**

Maison de quartier Éole - 1, Place les Jardins S<sup>te</sup> Thérèse

*2 sessions de 6 séances - Présence à toutes les séances*

*Inscription au CCAS*

---

## CONFÉRENCE

### Les nouveaux traitements du cancer : espoirs et réalités

Avec l'association UTL Essonne, Jean-Baptiste MERIC,  
médecin oncologue et directeur médical

**Jeudi 25 janvier** à 14h - Entrée libre

Salle de spectacle - 48, av. Charles de Gaulle

---

## ATELIERS

*Inscription pour un atelier de chaque possible*  
*Inscription au CCAS*

Durée  
environ  
**2H**

### Atelier cartes de vœux

Créez votre carte de vœux ! Grâce à différentes techniques de pliage et de découpage de papier, confectionnez vos plus belles cartes de vœux.

**Lundi 08 janvier et 15 janvier** à 13h30

Salle Jules Ferry - 48, av. Charles de Gaulle

## Atelier découverte de l'encre de chine

À l'occasion du nouvel an chinois, explorez les différentes techniques de l'encre de Chine.

**Mardi 16 janvier** à 9h30

Salle Jules Ferry - 48, av. Charles de Gaulle

## Atelier création produits de beauté

Atelier consacré à la réalisation de produits de soin corporel, naturels et faits maison.

**Jeudi 18 janvier** à 9h30

Salle Jules Ferry - 48, av. Charles de Gaulle

## ATELIERS

*Inscription pour un atelier de chaque possible  
Inscription au CCAS*

Durée  
environ  
**2H**

## Atelier découverte de l'encre de chine

À l'occasion du nouvel an chinois, explorez les différentes techniques de l'encre de Chine.

**Jeudi 08 février** à 9h30

Salle Jules Ferry - 48, av. Charles de Gaulle



## Atelier création produits de beauté

Atelier consacré à la réalisation de produits de soin corporel, naturels et faits maison.

**Mardi 06 février** à 9h30

Salle Jules Ferry  
48, av. Charles de Gaulle



**SPECTACLE****FÊTE DES GRANDS-MÈRES**

A l'occasion de la fête des grands-mères, embarquez pour un voyage en Argentine au travers de l'univers du tango. Danse latine par excellence, profitez du spectacle «Libertango» qui mêlera danse, chant et numéro de boleadoras.

Réservation en ligne sur [savigny.org](http://savigny.org)

**Dimanche 03 mars à 14h30**

Salle de spectacle - 48, av. Charles de Gaulle

**GRATUIT**  
uniquement  
pour les  
grands-mères  
saviniennes



**LES INSCRIPTIONS POUR LES SORTIES  
ESTIVALES AURONT LIEU EN AVRIL.  
DÉTAIL DANS LE PROCHAIN BULLETIN.**

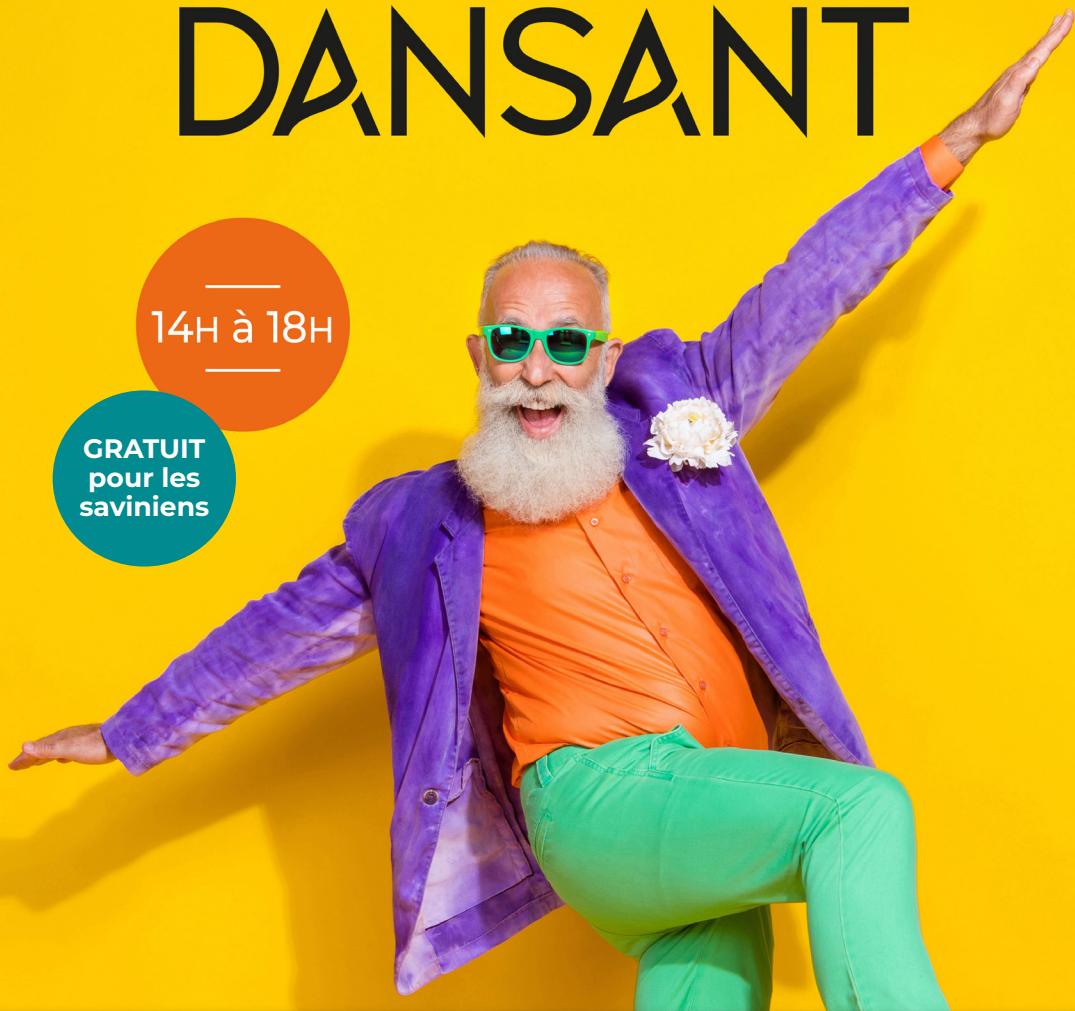


Ville de  
Savigny  
sur Orge

# THÉ 2024 DANSANT

14H à 18H

GRATUIT  
pour les  
saviniens



## JEUDI 14 MARS

SALLE DE SPECTACLE - 48, AV. CHARLES DE GAULLE

**OUVERTURE DES PORTES À 14H ET FERMETURE DES PORTES 15H15**

Entrée libre et gratuite pour les Saviniens sur présentation de la carte senior à jour.  
Tarif hors commune 11€.



## INFORMATIONS

Des animations ont lieu toute l'année dans les Résidences autonomie. Tous les Saviniens retraités sont invités à y participer, n'hésitez pas à les contacter.



**Le service senior du CCAS se tient à votre disposition pour toute information complémentaire au 01 69 54 40 81**

---

**Si vous avez des difficultés à vous déplacer, un transport adapté peut-être mis à disposition** sur demande et dans la mesure du possible afin de vous rendre sur les lieux d'animations, de conférences ou de spectacles.

**Contact : service senior - 01 69 54 40 81**



**Hôtel de ville**

48 avenue Charles de Gaulle  
91600 Savigny-sur-Orge